

## Einverständniserklärung und Aufklärungsblatt - spezifische subkutane Immuntherapie

Die **allergen-spezifische Immuntherapie** soll Allergiker gegen jene Substanzen (Allergene) **unempfindlich machen**, welche die allergischen Reaktionen auslösen. Die spezifische Immuntherapie wird generell sehr gut vertragen, in Abhängigkeit vom Schweregrad der Erkrankung ist ein **Therapieerfolg von 60-90% zu erwarten**.

Bei der spezifischen Immuntherapie werden die jeweiligen Allergene **in langsam steigender Dosierung** unter die **Haut (Oberarm) injiziert**, bis die **Erhaltungsdosis** erreicht ist (Injektionsintervalle anfänglich wöchentlich, dann monatlich; **Behandlungsdauer 2 bis 3 Jahre, Insekten bis 5 Jahre**). Wir empfehlen, die erste Impfung im Ambulatorium durchzuführen. 6 Monate nach Impfbeginn wäre es sinnvoll, zu einer Impfkontrolle zu kommen.

Da sie eine Substanz injiziert bekommen, gegen die sie allergisch sind (nicht vertragen), können **in seltenen Fällen Unverträglichkeitsreaktionen** auftreten:

- **lokale Schwellung/Juckreiz an der Einstichstelle** ist am häufigsten (harmlos)
- systemische Nebenwirkungen: allgemeiner **Juckreiz, Nesselausschlag, Halskratzen** bis zu **Atemnot und Kollaps/ Anaphylaxie (sehr selten)**. Reaktionen treten normalerweise innerhalb von einigen Minuten nach der Impfung auf, eine Gegentherapie ist im Haus vorhanden.

Daher ist es wichtig, allfällige nach der Impfung auftretende **Reaktionen** (z.B. lokale Schwellung) **unbedingt dem Arzt vor der nächsten Impfung zu melden**. Dann wird die Dosis reduziert, um eine gute Verträglichkeit zu gewährleisten. Würden Sie den Arzt **nicht** über auftretende Nebenwirkungen informieren, könnten diese nach Steigerung der Dosis beim nächsten Mal noch stärker ausfallen.

Pollenallergiker müssen während der Pollenflugzeit (Pollenwarndienst, Pollen-app) das Auftreten der **ersten Heuschnupfensymptome** dem Impfarzt melden, damit der Arzt die Impfdosis individuell anpassen kann. Zu anderen Impfungen (z.B. FSME, Tetanus, Corona ...) sollte ein Abstand von einer Woche eingehalten werden.

Während Infektionskrankheiten (**Viruserkrankungen, Verkühlung, Fieber ...**) muss die **Immuntherapie pausiert** werden, da Nebenwirkungen auftreten können.

### Folgendes ist zu beachten:

- Bitte bleiben Sie – auch nach Monaten – nach der Injektion 20 Minuten im Warteraum des Ambulatoriums. Die Impfstelle muss vom Arzt kontrolliert werden. **Kein Sport** am Impftag.
- Die verlässliche Einnahme eines **Antihistaminikums** zwei Stunden vor der Injektion **steigert die Verträglichkeit** beträchtlich. Falls die Einnahme der Tablette einmal **vergessen** wurde, informieren sie den **Arzt unbedingt**.
- Falls sie **schwanger** werden, informieren sie uns umgehend

Die **spezifische Immuntherapie ist die einzige Therapie**, die versucht, die Fehlsteuerung des Immunsystems auf den Normalzustand zurück zu führen. Alle anderen Behandlungsarten, also Antihistaminika, Kortison etc., behandeln nur den augenblicklichen Zustand, aber nicht die Allgemeinsituation des Patienten.

*Ich bin mit der Übermittlung meiner persönlichen Daten an den Impfstoffhersteller zur Verbesserung meiner medizinischen Sicherheit einverstanden.*

**Ich fühle mich ausreichend über Wirkung und Nebenwirkung der spezifischen Immuntherapie aufgeklärt und willige in die Behandlung ein.**

FLORIDSDORFER  
ALLERGIEZENTRUM  
A-1210 WIEN, PIUS-PARSCH-PLATZ 1/3

Datum, Unterschrift Patient

Unterschrift Arzt

## Letter of acceptance and patient's information for your specific immunotherapy

Specific immunotherapy shall render you unresponsive to the substances causing your allergy. Specific immunotherapy is a well tolerated treatment leading to a **50 to 90% reduction of symptoms**.

During immunotherapy („allergy shots“), the **allergens get injected subcutaneously in slowly increasing steps** until your maintenance dose is reached (schedule: in the beginning weekly intervals, followed by monthly injections; **treatment duration is 2 to 3 years, insect allergy up to 5 years**). We recommend to give the first injections in our allergy clinic. A check-up should be done 6 months after starting treatment.

As you get injected with a substance you are allergic to, **adverse reactions may occur**.

- Local side effects such as **itching or swelling of the injection site** frequently occur
- **Systemic side effects** such as **itching, hives, shortness of breath or even collapse/anaphylaxis** may occur within minutes. We are equipped with emergency medication.

You have to report any reaction to your doctor before receiving your next injection. In case of reactions, the dose of the next allergy shot has to be adapted to provide maximum security for you.

During the pollen season, patients have to report their first symptoms of hay fever. Your doctor will adapt the dose (allergen strength) of your injections individually. If you do not report, side effects may occur. If you get any kind of **vaccination**, an **intervall of one week** should be kept before the next allergy shot. In case of an **infectious disease** (e.g. common cold, fever, ...) immunotherapy has to be **transiently interrupted**, as side effects may occur.

### For your safety, please note:

- After each injection, you have to **stay for 20 minutes in the waiting hall**. After presenting the injection site to the doctor you can leave. Avoid exercise within 12 hours after injection.
- **Strictly take an antihistamine (H1 blocker) 2 hours prior to injection** to augment the tolerability of the allergy shots. If you forget to take the antihistamine, inform the doctor and you will be given the tablet.
- **In case of pregnancy**, please inform us immediately

Specific immunotherapy is the only causative treatment of allergy, which modifies and reduces/abolishes the immune reaction to allergens. Antihistamines or steroids can only momentarily alleviate your symptoms.

*I agree to transfer my personal data to the manufacturer of the vaccines in order to improve my medical safety.*

**I state being sufficiently informed on the treatment, its side effects and efficacy and agree to performing specific immunotherapy.**

FLORIDSORFER  
ALLERGIEZENTRUM  
A-1210 WIEN, PIUS-PARSCH-PLATZ 1/3

Date, Patient's signature

doctor's signatur